

"Les 24 heures de la Place Carnot"

Pour eux ! bougez-vous ! bougeons-nous !

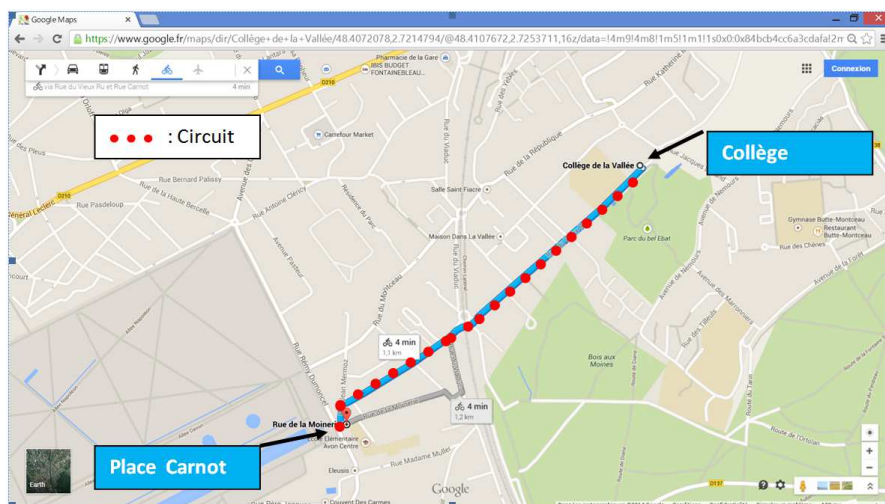
Lorsqu'on est atteint d'une maladie génétique rare et lourdement invalidante c'est très difficile voire impossible de se déplacer.

Alors, pour soutenir les malades, qui eux ne peuvent pas bouger, bougez-vous ! bougeons-nous ! Venez participer à la première édition de la course "Les 24 heures de la Place Carnot". Départ vendredi 12h00, arrivée samedi 12h00 MDLV. 32 équipes de 3 personnes (course, vélo, rollers) vont se relayer pendant 24 heures (relais de 45 mn).

Description détaillée du projet :

- Pendant 24 heures, du vendredi 07 décembre 12h00 au samedi 08 décembre 12h00, 32 équipes de 3 personnes vont se relayer entre la place Carnot et le Collège de la Vallée.
- Le PC course et le départ seront situés place Carnot.
- Chaque équipe sera composée de 3 personnes qui feront le parcours pendant 45 mn.
- Le parcours pourra être fait : en courant, à vélo ou rollers.
- Distance entre la place Carnot et le Collège environ 1100 m (un A/R en 10 à 15mn)
- L'arrivée, le samedi vers 14h00, se fera à la MDLV au début du spectacle des écoles.
- Participation : Libre avec un minimum de 5 € par personne

Plan de l'itinéraire :



Équipement obligatoire pour les participants / Sécurité :

- 1 gilet réfléchissant
- Une lampe clignotante rouge accrochée dans le dos pour les coureurs et les rollers, l'éclairage réglementaire pour les vélos.
- Le trajet emprunte une piste cyclable parfaitement balisée et éclairée la nuit. Cependant le trajet ne sera pas spécialement balisé. Chaque participant participe à titre individuel, sous sa propre et unique responsabilité.

Contact / inscription :

Hélène SCHNEIDER 06.33.06.57.57/ Ine.schneider@wanadoo.fr
J-A BARON 06.64.94.70.68 / j-alexandre.baron@wanadoo.fr